



... Vous choisissiez un Objectif Prioritaire pour l'année qui commence ?

JANVIER EST UN MOIS PROPICE pour se fixer un nouveau cap. L'année nouvelle s'étend comme une page blanche sur laquelle nous pouvons imaginer écrire un épisode inédit de notre histoire personnelle. Cette projection dans l'avenir peut prendre plusieurs formes.

Décider de cesser de faire certaines choses. Arrêter de fumer, par exemple. Ou se fixer de nouveaux objectifs positifs à atteindre. Ce peut être classiquement, pour un entrepreneur, un objectif de chiffre d'affaire pour l'année. Ou bien, pour rester sur la question financière, un objectif de rémunération mensuelle. Autres chiffres : le nombre de nouveaux clients, ou le niveau d'audience que l'on vise pour son blog ou son site web. Mais on conviendra

qu'un chiffre posé comme objectif, c'est un peu "sec".

Il peut s'agir d'un objectif qualitatif : pour un consultant qui vise une meilleure rentabilité, ce pourra être : hausser les tarifs de ses prestations, ou parvenir enfin à facturer tout le temps passé à travailler pour un client. Côté communication, on songera à refaire sa documentation commerciale, trouver un prestataire pour redesigner son site web, structurer sa base de contacts, créer un événement, etc. Il y a des objectifs administratifs : changer de banque ou d'expert



« Apprendre à exploiter les ressources et opportunités dont nous disposons sans le savoir »

comptable, améliorer son système de facturation, créer un tableau de bord de pilotage de l'activité.

Peut-être voulez-vous acquérir de nouvelles compétences ? Vous former à un nouvel outil informatique, acquérir des méthodes pour mieux négocier ? Il peut aussi s'agir d'une rupture programmée : changer d'entreprise, ou de secteur d'activité, devenir indépendant ou créer votre propre entreprise.

A bien y regarder, la plupart de ces objectifs sont en réalité des projets – c'est-à-dire des moyens. Mais quelle est la fin ? En quoi ces projets s'inscrivent-ils dans la *big picture* ? Quel sens leur donner par rapport à ce que vous voulez pour votre vie ? Pour aller plus loin, je vous propose un exercice simple. Répondez sincèrement à la question suivante :

Quel est mon Objectif Prioritaire pour cette année ?

Si vous pouvez vous imaginer en train de regarder votre bilan et y voir la somme de vos rêves dans la case

“résultat annuel”, très bien. Mais il est sans doute plus motivant d'imaginer ce que vous faites avec la rémunération qui s'ensuit : réunir toute votre famille, faire un voyage, changer d'appartement, vous offrir du temps pour ne rien faire ou vous consacrer à une autre activité...

On voit qu'il s'agit de travailler sur ce que l'on veut obtenir *sans se préoccuper du chemin pour y arriver*.

L'important, c'est de mettre votre imaginaire au travail

Ainsi fixé dans notre esprit par diverses techniques d'ancrage, l'objectif oriente à notre insu nos actions, nos choix

professionnels et personnels. Notre inconscient nous aide à le réaliser, en exploitant des ressources et opportunités dont nous disposons sans le savoir.

les différents projets et sous-projets dont nous avons parlé prendront alors tout leur sens d'être les moyens pour atteindre le but que vous avez fixé. Et vous surmonterez d'autant plus facilement les difficultés et les inévitables contretemps, dès lors que vous restez concentré sur le cap que vous avez décidé de suivre et la satisfaction que procure la réussite ●

marc@traverson.fr

Le bon objectif

- ▶ **Un objectif doit être motivant** (nous mettons justement en place un objectif pour cela). Un objectif qui n'est pas motivant, cela s'appelle... une résolution. Les résolutions fonctionnent sur un principe d'obligation, elles sont construites sur le mode : “il faut que”, “je dois”. En général, la résolution reste à l'état de vœu, et on la reconnaît à ce qu'elle est reconduite l'année d'après.
- ▶ **Un objectif ne doit pas être analytique**. Parce qu'un chiffre d'affaires ne fait pas rêver. Un bon objectif est un résultat concret, précis et plaisant. Se fixer un objectif, c'est imaginer une ligne d'arrivée. Imaginer la satisfaction que nous avons en passant la ligne d'arrivée. (Donc visualiser l'objectif atteint et l'émotion positive ressentie dans le succès.)
- ▶ **Si vous vous fixez plusieurs objectifs, vous dispersez votre énergie et votre motivation**. Bien sûr, il est possible d'avoir deux, ou trois objectifs. Mais lequel est le plus important pour vous ?